



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

“Mezza Maratona del Lago di Como NON COMPETITIVA”
06 Maggio 2018
RISERVATA AD ATLETI ITALIANI NON TESSERATI (ex atleti liberi) E AD ATLETI STRANIERI NON TESSERATI

L'A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM organizza con il patrocinio dei Comuni di Como, Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio e Laglio una corsa **non competitiva** di km 21,097 **riservata ad atleti stranieri (nazionalità estera)** ed atleti Italiani non tesserati per nessuna federazione denominata

Mezza Maratona del Lago di Como non competitiva

In programma a Como Domenica 06 Maggio 2018, all'interno della manifestazione sportiva *“RUNin'COMO”*

Partecipazione:

Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni alla data del 06 maggio 2018

Possono partecipare **SOLO atleti italiano non tesserati per alcuna federazione di atletica e atleti provenienti dall'estero**

Firmando il modulo d'iscrizione (disponibile sul sito www.runincomo.it) l'atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della **Mezza maratona non competitiva**, di godere di buona salute ed essere in grado di percorrere gli 21,097 km del percorso, esonerando l'organizzazione, tutti gli enti promotori e gli sponsor da qualsiasi responsabilità sia civile che penale. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo o promozionale relativo alla manifestazione.

Autorizzazioni:

Tramite l'iscrizione il/la partecipante autorizza l'organizzazione a utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali.

E' necessario presentare certificato medico AGONISTICO per l'atletica leggera

Non saranno accettate iscrizioni prive del certificato in corso di validità al 06/05/2018 o certificati rilasciati per altre discipline sportive.

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO

ATHLETIC TEAM

Formula Tecnica

La **Mezza maratona non competitiva** è una corsa **NON** competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Como-Cernobbio. I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle norme del codice della strada, utilizzando i marciapiedi e dove non possibile occupando **SEMPRE** il lato "a lago" della strada. Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato destro all'andata (lago sulla destra) ed il lato sinistro al ritorno (lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).

Il percorso è disponibile su www.openrunner.com (parola chiave mezza maratona como) percorso definitivo.

Luogo, Data e Orari

- Partenza e arrivo a Como Tempio Voltiano
- Domenica 06 Maggio 2018
- Ritrovo ore 7.00 area stadio Sinigaglia per ritiro pettorali (il sabato dalle 14.00 alle 18.00)
- Partenza ore 9.00 da Como area Tempio Voltiano

Iscrizioni e Pagamenti

- On-line con carta di credito sul sito: www.otc-srl.it
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: iscrizioni@otc-srl.it specificando nome+cognome+nome gara (8k RUN)
- Posta, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando il modulo d'iscrizione a: **OTC srl Via Lombardia, 3 – 22075 Lurate Caccivio (Co)**
- Fax, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando modulo e copia certificato medico (solo per i giornalieri) a **OTC srl al numero 0318120248**

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato con:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a **OTC SRL:**
IBAN IT06J055848927100000003535 specificando Nome, cognome e Gara

Per problemi con le iscrizioni contattare L'INFOLINE 8956060668 è possibile contattare il Presidente dell'organizzazione Aurelio Martinelli +39 338/96.56.131.

Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d'iscrizione o schede incomplete

Quota d'iscrizione

€ 25,00

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

La quota comprende: pacco gara (ritirabile presso l'apposito stand all'interno dello stadio), pettorale, chip monouso, gadget ufficiale, **assicurazione**, assistenza tecnica e medica.

Chiusura Iscrizioni

Le iscrizioni saranno chiuse giovedì 03/05/2018 alle ore 24,00.

Il comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 900 iscritti.

Qualora entro l'03 maggio 2018 non venga raggiunto il limite di 900 iscritti il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nella sola giornata di Sabato 05 maggio 2018

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritira il pettorale **non sarà** restituita la somma versata per l'iscrizione.

Ritiro Pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati presso lo Stadio Sinigaglia sabato 05/05/2018 dalle ore 14.00 alle ore 18.00 e domenica 06/05/2018 dalle ore 7.00 alle ore 8.30. Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

Cronometraggio

Sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Ogni partecipante dovrà essere munito di pettorale con chip monouso

ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Ristori e spugnaggi

Ristori al km 5-10-15-20 circa ed all'arrivo

Spugnaggio al km 7,5-12,5-17,5 circa – La spugna verrà consegnata con il pacco gara

Servizio sanitario

Il Comitato Organizzatore appronterà un'adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e alla partenza/arrivo.

Altri servizi

Servizio docce e spogliatoi: presso lo stadio comunale sotto le tribune

Deposito borse: presso lo stadio Sinigaglia

Il comitato organizzatore

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it