



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

## 4° “8 K RUN” 11 Maggio 2014

L’A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM organizza con il patrocinio dei Comuni di Como, Cernobbio, una corsa non competitiva di km 8 denominata

### “8 K Run”

In programma a Como Domenica 11 Maggio 2014, all’interno della manifestazione sportiva “*RUNin’COMO*”

#### **Partecipazione:**

Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni alla data del 11 maggio 2014

Firmando il modulo d’iscrizione (disponibile sul sito [www.runincomo.it](http://www.runincomo.it) nella pagina dedicata) l’atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 8 K RUN, di godere di buona salute ed essere in grado di percorrere gli 8 km del percorso, esonerando l’organizzazione, tutti gl’enti promotori e gli sponsor da qualsiasi responsabilità sia civile che penale. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo unico della Privacy) l’organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per approntare l’elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l’archivio. Gli stessi potranno essere utilizzati per l’invio di materiale informativo o promozionale relativo alla manifestazione.

#### **Autorizzazioni:**

Tramite l’iscrizione il/la partecipante autorizza l’organizzazione a utilizzare le immagini per la promozione dell’evento su tutti i media nazionali.

**Tramite l’iscrizione il/la partecipante certifica il suo buon stato di salute**

#### **Formula Tecnica**

La 8 K RUN è una corsa **NON** competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Como-Cernobbio. I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle norme del codice della strada, utilizzando i marciapiedi e dove non possibile occupando **SEMPRE** il lato “a lago” della strada. Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato destro all’andata (lago sulla destra) ed il lato sinistro al ritorno (lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).

Il percorso prevede n. 2 giri all’interno del parco di Villa Olmo per poi dirigersi a Cernobbio, al semaforo della “strettoia” si scende in riva dove, una volta attraversata si tornerà sulla strada per

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

Como. Il percorso è disponibile su [www.openrunner.com](http://www.openrunner.com) (parola chiave 8 K RUN) percorso definitivo.

#### **Luogo, Data e Orari**

- Partenza e arrivo a Como Villa Olmo, la manifestazione
- Domenica 11 Maggio 2014
- Ritrovo ore 7.00 area stadio Sinigaglia per ritiro pettorali (il sabato dalle 14.00 alle 18.00)
- Partenza ore 9.20 da Villa Olmo

#### **Iscrizioni e Pagamenti**

- On-line con carta di credito sul sito: [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it)
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: [runincomo@otc-srl.it](mailto:runincomo@otc-srl.it)
- Posta, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando il modulo d'iscrizione a:  
**OTC srl Via Manzoni, 13 – 22070 Binago (Co)**
- Fax, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando modulo e copia certificato medico (solo per i giornalieri) a **OTC srl 0312289708 oppure 0318120248**

#### **Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato con:**

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a **OTC SRL:**  
**IBAN IT06J055848927100000003535** specificando Nome, cognome e Gara

Per problemi con le iscrizioni contattare L'INFOLINE 8956060668 è possibile contattare il Presidente dell'organizzazione Aurelio Martinelli 338/96.56.131.

**Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d'iscrizione o schede incomplete**

**La quota d'iscrizione è fissata in € 10,00** e comprende: pacco gara (ritirabile presso l'apposito stand all'interno dello stadio), pettorale, chip, gadget ufficiale, assicurazione e assistenza tecnica e medica.

#### **Chiusura Iscrizioni**

Le Pre-iscrizioni on-line verranno chiuse Venerdì 09/05/2014 alle ore 12.00

Le iscrizioni verranno riaperte presso lo stadio comunale:

- Sabato 10/05/2014 dalle 15.00 alle 18.00
- Domenica 11/05/2014 dalle 7.30 alle 8.30

Il comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 200 iscritti.

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritira il pettorale **non sarà** restituita la somma versata per l'iscrizione.

#### **Ritiro Pettorali**

I pettorali di gara potranno essere ritirati presso lo Stadio Sinigaglia sabato 10/05/2014 dalle ore 14.00 alle ore 18.00 e domenica 11/05/2014 dalle ore 7.00 alle ore 8.15. Il pettorale è

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

#### **Cronometraggio**

Sara effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Ogni partecipante dovrà essere munito di pettorale con chip monouso  
ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

#### **Ristori e spugnaggi**

All'arrivo

#### **Premiazioni**

A cura del comitato Organizzatore saranno premiati con una coppa i primi 3 (tre) atleti arrivati e le prime 3 (tre) atlete arrivate.

#### **Servizio sanitario**

Il Comitato Organizzatore appronterà un'adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e alla partenza/arrivo.

#### **Altri servizi**

Servizio docce e spogliatoi: presso lo stadio comunale sotto le tribune

Deposito borse: non è previsto il deposito borse

Il comitato organizzatore

#### **A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)